



# Φυσιολατρικές Διαδρομές

## OUTDOORSY PATHS

### Εἰ ΠΟΤΑΜΙ ΦΟΔΕΛΕ



Ένα πανέμορφο τοπίο σας καλεί να περπατήσετε και να φιλοξενηθείτε στους χώρους αναψυχής του. Στο 25ο χλμ. της Εθνικής οδού Ηρακλείου - Ρεθύμνου, συναντάμε την διασταύρωση προς τον οικισμό Φόδελε. Η περιοχή είναι κατάφυτη από λεμονιές και πορτοκαλιές, μοναδικό τοπίο στην κεντρική Κρήτη.

Το ποτάμι Πανδωμάντρης που διασχίζει τον οικισμό, αποτελεί μια όαση δροσιάς και ξεκούρασης, κάτω από την πυκνή σκιά των αιωνόβιων

πλάτανων που ευημερούν στις όχθες του. Ένα πέτρινο μονοπάτι οδηγεί τον επισκέπτη στο διατηρητέο παλιό λιθόκτιστο πλυσταριό του χωριού, που χρονολογείται από το 1915.

Οι διαμορφώσεις ανάλησης που πραγματοποιήθηκαν σε μεγάλο μήκος του ποταμού, αποτελούν χώρο φυσιολατρικής διαδρομής και αναψυχής από πολλή οργανωμένα σωματεία και συλλόγους.

### Εἰ ΦΑΡΑΓΓΙ ΚΕΡΗΣ

Το φαράγγι της Κέρης βρίσκεται βορειοανατολικά των πηγών του Αθμυρού ποταμού. Πρόκειται για ένα όμορφο και ομαλό φαράγγι ιδανικό να περιπατηθεί από παιδιά και ενήλικες.

Είναι γνωστό ως «Φαράγγι των τριών εκκλησιών» που χρονολογούνται από την περίοδο της Ενετοκρατίας. Το τέλος του φαραγγιού οδηγεί στο κωνικό βουνό Στρούμπουλλας που δεσπόζει στην κορυφή του η εκκλησία του Τιμίου Σταυρού. Είναι γνωστό επίσης με το όνομα Ποροφάραγγο ή Γκεντζ Αχμέτ όνομα Τούρκου Μπέη. Στην δασώδη έκτασή του σφθονούν αγριολούλουδα και πολλά Κρητικά βότανα.



