Στα μέσα Μαρτίου ολοκληρώθηκαν με επιτυχία οι Σχολές Γονέων που πραγματοποιήθηκαν με πρωτοβουλία του **Γραφείου Παιδείας του Δήμου Μαλεβιζίου,** των οποίων οι συναντήσεις είχαν ξεκινήσει στα τέλη Ιανουαρίου του καινούργιου χρόνου.
Συνολικά παρακολούθησαν τις συναντήσεις των ομάδων περίπου εβδομήντα γονείς (70) μαθητών και μαθητριών όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης των σχολείων του Δήμου μας.
«Δυνατή εμπειρία, αλλά θα ήθελα περισσότερες ώρες» ήταν το σχόλιο μιας μητέρας-εκπαιδευόμενης που παρακολούθησε τις έξι συναντήσεις μιας εκ των τριών Σχολών Γονέων που πραγματοποιήθηκαν με την ψυχολόγο Παπαδάτου Φωτεινή.
«Αξίζει τον κόπο! Θεωρώ ότι τα θέματα με κάλυψαν στις απορίες που είχα και καλό θα είναι να παρακολουθούν και άλλοι γονείς αυτά τα σεμινάρια»

,
«Έμαθα να επικοινωνώ με τα παιδιά μου, να τους μιλάω. Να βάζω κανόνες και όρια όταν πρέπει και εκεί που πρέπει. Και όταν είσαι ειλικρινής με τα παιδιά σου τα μαθαίνεις να λένε αλήθειες και όχι ψέματα.»

,
«Εκτόνωση. Αφορμή για προβληματισμό της συμπεριφοράς μου προς τα παιδιά μου. Αποτέλεσε ευκαιρία να σχολιάσω με τον άντρα μου τα θέματα που συζητούσαμε.
», «
Όλοι λένε ότι κάτι έκαναν λάθος στην ανατροφή του παιδιού τους, γιατί δεν έμαθαν πουθενά πώς να είναι γονείς. Να που υπάρχουν οι Σχολές Γονέων και πρέπει να τις εκμεταλλευόμαστε. Ίσως να μην σε κάνει γονιό, σίγουρα σε κάνει καλύτερο γονιό και άνθρωπο.»
ήταν μερικά σχόλια που κατέθεσαν γονείς που συμμετείχαν στις Σχολές Γονέων του Δήμου, αναφορικά με την εμπειρία που αποκόμισαν κατά την διάρκεια της συμμετοχής τους.
Συνολικά πραγματοποιήθηκαν τρεις Σχολές Γονέων, στο 2ο και 3ο Δ.Σ. Γαζίου, στο 1ο Δ.Σ. Αγ. Μαρίνας και στο Δημαρχείο του Δήμου. Κάποιοι γονείς είχαν παρακολουθήσει και παλιότερα Σχολές Γονέων, παρόλ' αυτά σχολιάζουν: *«Έχω συμμετάσχει σε επτά Σχολές Γονέων και σε δυο συνέδρια. Κάθε φορά που τελειώνει ένα τμήμα αισθάνομαι πολύ όμορφα ...φεύγω γεμάτη από πληροφορίες και προσπαθώ να τις χρησιμοποιήσω σωστά για να γίνω καλύτερη μητέρα και γενικότερα άνθρωπος. Αυτή τη φορά πέρασα πολύ ωραία, γιατί η ομάδα μας ήταν μονιασμένη και όχι ανταγωνιστική. Με την εμπειρία του ο καθένας έδωσε γνώση στους υπόλοιπους.».* Αν και πραγματοποιηθήκαν μόνο 15 με 20 ώρες περίπου σε κάθε μια από τις τρείς ομάδες, με την χρήση βιωματικών ασκήσεων και μεθόδους συνεργατικής μάθησης, επιτεύχθηκε η εδραίωση σχέσεων σεβασμού, εμπιστοσύνης και αλληλοϋποστήριξης.
Οι σχέσεις αυτές διευκόλυναν την ελεύθερη ανταλλαγή γνώσεων, εμπειριών και καθημερινών πρακτικών αναφορικά με θέματα που άπτονται της εφηβείας, της σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης, των ορίων, της ενδοσχολικής βίας, κ.α. Το κλίμα που διαμορφώθηκε αντικατοπτρίζεται στα λόγια μιας μητέρας: *«Συμμετέχοντας σε αυτή την ομάδα και περνώντας οι ώρες και οι φορές, ένιωσα ότι αυτά που με απασχολούσαν είναι κοινά με πολλούς άλλους ανθρώπους και ότι συζητώντάς τα με αυτούς μπορώ πιο εύκολα να τα αντιμετωπίσω, αλλά και να νιώσω πιο κοντά στους άλλους ανθρώπους.».*

Αποτελεί κοινή ελπίδα όλων των συμμετεχόντων, αλλά και των κοινωνικών υπηρεσιών του Δήμου, ότι τέτοιες δράσεις θα συνεχιστούν και θα πολλαπλασιαστούν, παρέχοντας ένα υποστηρικτικό πλαίσιο για την πρόληψη και την διαχείριση των διαρκώς αυξανόμενων

ενδοοικογενειακών προβλημάτων και συγκρούσεων.

Παπαδάτου Φωτεινή

Ψυχολόγος

Δήμος Μαλεβιζίου